

# Manténga a su adolescente a salvo.

- ✓ Manténga el control de los medicamentos y guárdalos en un lugar seguro.
- ✓ Manténga una conversación abierta con su adolescente para educarlo sobre los riesgos del consumo de narcóticos.
- ✓ Asegúrase de que su adolescente conozca los peligros de comprar pastillas o drogas a través de las redes sociales o de amistades.
- ✓ Esté al tanto del contenido que su adolescente este viendo en la televisión y en internet.
- ✓ Esté al tanto a cambios en su comportamiento (incluyendo la alimentación, el sueño, la energía, el estado de ánimo, las notas etc.).
- ✓ Si nota un cambio, pregúntales sobre él y escuche sin juzgar.



**Hace falta un pueblo para criar a un adolescente.  
Añade Poison Help a su comunidad.**

**1-800-222-1222**



Confidencial. Sin prejuicios.  
Rápido, gratuito, asesoramiento  
de expertos. 24/7